

**Stresa - Verbania 14.05.2022**

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L' A.S.D Sport PRO-MOTION (codice FIDAL VB054) in collaborazione con Regione Piemonte, i Comuni di Stresa/Baveno/Verbania e WA/EAA/FIDAL/AIMS, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada livello "BRONZE" inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

Responsabile Organizzazione:

Sig. Paolo Ottone

[p.ottone@pro-motion.it](mailto:p.ottone@pro-motion.it)

+39.0323.919.861 (sede)

### PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **14.05.2022**

Ritrovo: 17:00 Stresa (VB)

Orario di partenza: 18:00 (Mezza Maratona) 19:00 (10 KM)

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 21,0975 – km 10  certificati FIDAL,  non certificati)
- Femminili: km 21,0975 – km 10  certificati FIDAL,  non certificati)

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per la Mezza Maratona e da 16 anni in poi (millesimo d'età) per la 10 Km in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere).

La partecipazione è comunque subordinata:

- a)** Presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", a:
  - a)** Presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per la Mezza Maratona e da 16 anni in poi (millesimo d'età) per la 10 Km in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - a)** Autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere).  
La partecipazione è comunque subordinata:
  - a)** Presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

## MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

---

### ON-LINE

Entro: 11 MAGGIO 2022 ore 13:00

Direttamente sul sito [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

---

### PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY

Entro: 11 MAGGIO 2022 (solo pagamento in contanti)

Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata

Documentazione aggiuntiva richiesta da regolamento

## AREA PARTENZA

La gestione dell'area partenza e delle modalità operative saranno applicate rispettando i protocolli e le linee guida FIADAL in vigore alla data della gara.

## RISTORI - SPUGNAGGI

Nei ristoranti lungo il percorso saranno forniti acqua e Sali minerali e, se fornite dallo sponsor, barrette e/o gel in mono confezioni sigillate.

Non saranno resi disponibili spugnaggi per evitare contagi da COVID-19.

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di SDAM Sport Data Management S.r.l.; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche saranno stilate considerando il tempo cronometrico "Gun Time" derivante dal dispositivo elettronico.

## PREMIAZIONI

Classifiche/diploma di partecipazione saranno disponibili su [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it); le premiazioni ufficiali, con prodotti o buoni acquisto, avranno luogo con i seguenti orari indicativi:

19:30 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Mezza Maratona

19:45 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10 KM

20:00 1^ Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL Mezza Maratona/10 KM

19:30 – 21:00 Consegna premi di Categoria Mezza Maratona/10 KM

## PREMI INDIVIDUALI CATEGORIA

Per ogni gara verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

## BONUS PARTECIPAZIONE SOCIETA' SPORTIVE

Alle Società Sportive FIDAL più numerose verranno riservati dei BONUS basati sul numero di atleti arrivati nelle gare parte della XIV^ LMHM.

BONUS Iscrizioni Gratuite ad una delle gare parte della XV^ LMHM 2023:

Almeno 50 atleti classificati 10 Voucher iscrizione gratuita

Almeno 40 atleti classificati 8 Voucher iscrizione gratuita

Almeno 30 atleti classificati 6 Voucher iscrizione gratuita

Almeno 20 atleti classificati 4 Voucher iscrizione gratuita

**NOTA:** Intese a favore delle società sportive e quindi utilizzati da atleti tesserati alle medesime comunicando i nominativi entro il 15.02.2023.

I Voucher saranno inviati dopo la manifestazione.

## PREMIO ESTRAZIONE

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze verrà estratto il premio offerto in collaborazione al ns. Hospitality Partner:

- **Voucher Camera Doppia Gratuita** GH Des Iles Borromees \*\*\*\*\*L di Stresa (notte prepara con pernottamento + colazione)
- **2 Iscrizioni Gratuite** Ad una delle gare parte della XV^ LMHM 2023

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Sport PRO-MOTION A.S.D.

Presidente Sig. Paolo Ottone

Tel.: 0323.919.861

Website: [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it)

E-mail: [LMHM@pro-motion.it](mailto:LMHM@pro-motion.it)